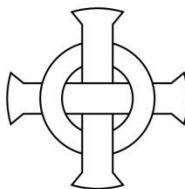




Актуальные проблемы работы с созависимыми.

Как организовать системную поддержку зависимым после прохождения реабилитации





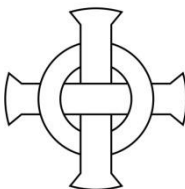
СЛУЖЕНИЕ БОГУ И БЛИЖНИМ

«Более же всего имейте усердную любовь друг ко другу, потому что любовь покрывает множество грехов».

1 Петр. 4, 8.

«Братия! если кто из вас уклонится от истины, и обратит кто его, пусть тот знает, что обративший грешника от ложного пути его спасет душу от смерти и покроет множество грехов».

Соборное послание св. ап. Иакова 5,19-20.

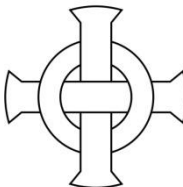




ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ «ФАВОР»

Создание **духовной терапевтической среды**, в которой у зависимого человека без полной изоляции от привычного окружения формируются и укрепляются христианские ценности, происходит приобщение к церковной жизни, формируются и проявляются навыки самостоятельной и ответственной реакции на жизненные обстоятельства через:

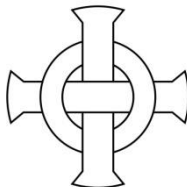
- вхождение участника программы в полноту церковной жизни, изучение особенностей собственного психического поведения, распознавание симптомов заболевания, его причин, определение безопасных границ трезвости и т.д.;
- восстановление и/или формирование устойчивых социальных связей в рамках групп взаимопомощи, церковного прихода, трудового коллектива, восстановление здоровых семейных отношений;
- **обретение устойчивого навыка воздержания от ПАВ.**





ПСИХОСОЦИАЛЬНЫЕ НАВЫКИ ТРЕЗВОСТИ:

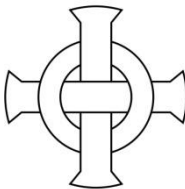
- Разморозка чувств, распознавание чувств – знакомство с собой. Наши воспитанники ведут дневник самонаблюдения.
- Через ежедневное ведение дневника, участник программы узнает себя, понимает, кто он есть – знакомится с самим собой.
- Осознание своей жизни, рефлексия – важнейший навык трезвости. Выработка данного навыка – одна из главных задач реабилитации. Сознательность.
- Осознанность выбора. Ты имеешь возможность выбора. Ты можешь управлять своей жизнью.
- Умение обращаться за помощью.
- Саморазвитие, самообразование.





ДУХОВНЫЕ НАВЫКИ.

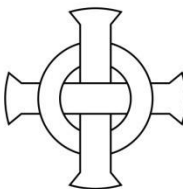
- Искренность
- Благодарность
- Послушание. Выполнение правил программы и указаний специалистов
- НАВЫК МОЛИТВЫ
- Радость бытия
- Богомыслие. 10-е задание – Моя духовная биография.
Духовное видение своей жизни





ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СРЕДА (ДТС).

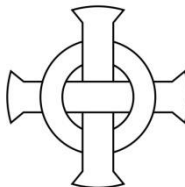
Среда Любви, приятия, сострадания,
сотрудничества.





ПРОГРАММА ПОМОЩИ ЗАВИСИМЫМ «ФАВОР»

- Программа работает семь дней в неделю.
- Помощь предоставляется бесплатно и конфиденциально.
- ВИЧ-статус не является препятствием для прохождения реабилитации.
- Возраст: от 18 до 60.
- На реабилитацию принимаются мужчины и женщины.
- Время занятий: с 19:00 до 22:00.
- Главное условие участие в программе – трезвость во время прохождения реабилитации.

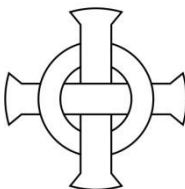




ПРОГРАММА ПОМОЩИ ЗАВИСИМЫМ «ФАВОР»

Четыре потока программы «ФАВОР»

- Офлайн группа для зависимых
- Онлайн группа для зависимых
- Занятия с постреабилитантами
- Занятия с созависимыми



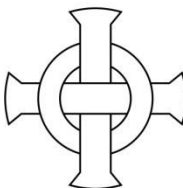


АМБУЛАТОРНАЯ программа реабилитации

СТАЦИОНАРНАЯ программа реабилитации

ОСНОВНОЕ ОТЛИЧИЕ: Необходимо выстроить процесс так, чтобы человек постоянно к нам возвращался.

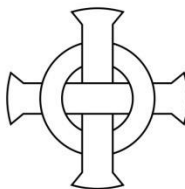
Минимум три месяца каждый день по вечерам приходил бы к нам. Всё это формирует ДТС.





ПОСТРЕАБИЛИТАЦИЯ - формирование ДТС вне реабилитации.

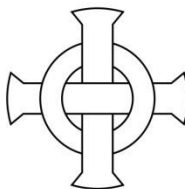
НАША МОТИВАЦИЯ. Работа с созависимыми и постреабилитация – увеличение качества реабилитации зависимых.





УСЛОВИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПОСТРЕАБИЛИТАЦИИ

1. Желание развивать данное направление.
2. Создание структуры постреабилитации, в том числе, специалисты. Наша структура постреабилитации: группы помощи, две в Лавре-офлайн и одна онлайн, разнообразные общие мероприятия.
3. ОБЩИНА.
4. Мотивация, приверженность постреабилитации.
5. Преемственность.





РАБОТА С СОЗАВИСИМЫМИ.

Начало работа с родственниками реабилитантов.

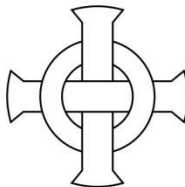
Выход на проблему СОЗАВИСИМОСТИ как АДИКЦИИ.

Выделение созависимых в отдельную группу зависимых, которым оказывается помощь.

УСЛОВИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ:

Желание развивать данное направление.

Создание структуры постреабилитации, в том числе, специалисты.

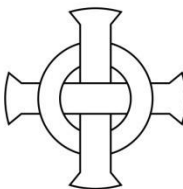




ПРОБЛЕМЫ:

Для созависимых объект зависимости – это зависимый родственник.

Созависимые не осознают свою созависимость.



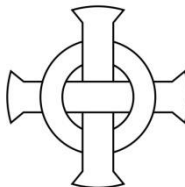


РАБОТА С СОЗАВИСИМЫМИ

- Занятия проходят 6 раз в неделю в 19.00, продолжительность – 2 часа.
- Три вида групп: ВДА, группа поддержки, мотивационная группа.
- Цель занятий: просвещение родственников зависимых по вопросам влияния созависимого поведения на формирование аддиктивной среды в семье, которая является причиной аддикции.

Задачи занятий:

- 1) Повысить уровень информированности участников в вопросах аддикций и профилактики зависимого поведения детей.
- 2) Создать терапевтическую среду, способствующую открытому общению между участниками встреч и согласию воспринимать новую для них информацию.
- 3) Помочь участникам увидеть особенности взаимодействия внутри своей семьи; определить саморазрушающие и манипулятивные паттерны поведения; сформулировать не-созависимые и не-разрушающие поведенческие модели.
- 4) Мотивировать зависимого на обращение в программу помощи «Фавор» через работу с созависимой матерью / женой / членом семьи.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Контакты:

- ☐ +7 911 170 5404
- ☐ <https://favor78.ru/>
- ☐ <https://vk.com/favor78>
- ☐ <https://www.youtube.com/c/FAVOR78>

